

# Infekterreger im Sommer? Keine guten Reisebegleiter ...

**Ob Familienferien mit Sonne & Meer, große Entdeckungsreise zu zweit oder Aktivurlaub für Sportliche: Wenn jetzt Infekte wie z.B. eine Bronchitis mitreisen, fällt die wohlverdiente Erholung schnell flach.**

Urlaubsinfekte sind viel häufiger, als man denkt! Hier einige Fakten: Jeder Fünfte wird im Urlaub krank, 21 % aller Reisenden erleiden akute Atemwegsinfekte und 5 % benötigen unterwegs sogar ärztliche Hilfe. Wen es erwischt hat, der muss mit einer durchschnittlichen Krankheitsdauer von 4–5 Tagen rechnen.

## Warum wird man eigentlich immer im Urlaub krank?

Typischerweise verläuft eine Urlaubsreise in drei Phasen und jede dieser Phasen hat es in sich, was die Infektgefahr angeht.

### Vorbereitung:

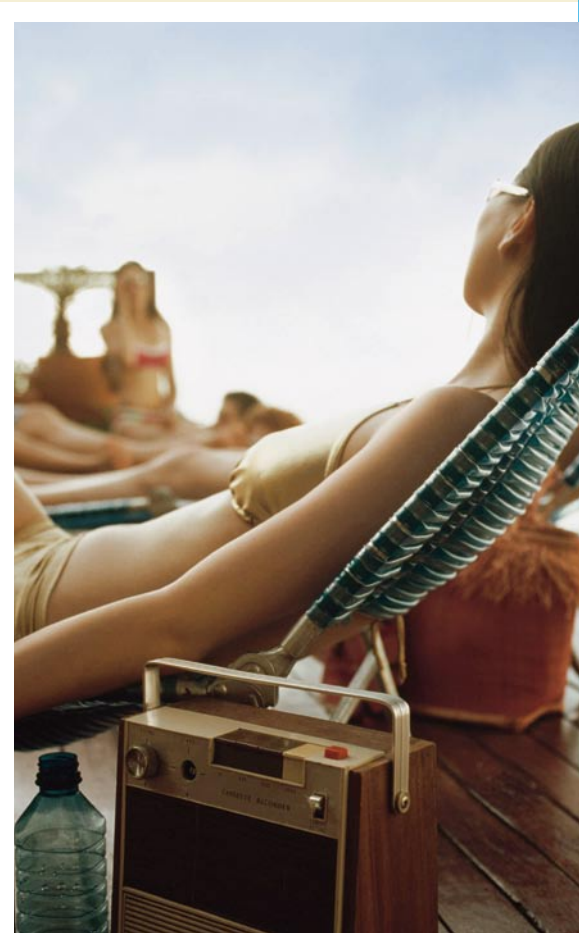
Übergabe am Arbeitsplatz, umfangreiche Reisevorbereitung – zu keiner Zeit des Jahres sind wir angespannter als kurz vor dem wohlverdienten Urlaub. Dauerstress aber führt zur Ausschüttung von Hormonen wie z.B. Cortisol, die unsere Immunabwehr unterdrücken.

### Anreise:

Klimaanlagen in Autos oder Flugzeugen lassen uns frösteln, trocknen die Schleimhäute aus und tragen Erreger weiter. Die räumliche Nähe zum Sitznachbarn tut ein Übriges. Kaum hustet oder schnäuzt sich dieser, werden die Erreger über die Luft übertragen und setzen sich auf den trockenen Schleimhäuten unserer Atemwege fest.

### Am Urlaubsort:

Fremde Länder – fremde Viren! Im Urlaubsland trifft unser Immunsystem auf völlig unbekannte Erreger. Da unsere körpereigene Immunabwehr durch den Stress der Vorbereitung und der Anreise bereits deutlich geschwächt ist, haben diese Erreger (häufig Viren und seltener Bakterien) nun leichtes Spiel.

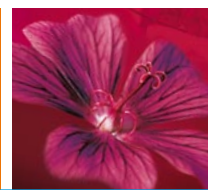


## Sportler und Kinder – besonders infektgefährdet

- Intensive sportliche Belastung, d. h. jedes länger als 60 Minuten dauernde Training oder jedes Training mit Sauerstoffdefizit (so genannte anaerobe Schwelle), überfordert das Immunsystem („Open-window“-Effekt).
- Das kindliche Immunsystem ist noch nicht voll entwickelt und deswegen sind gerade Infekte sehr viel häufiger als bei Erwachsenen. Und: Durch die engen Atemwege und den zäheren Schleim leiden Kinder oft viel stärker an einer Bronchitis.



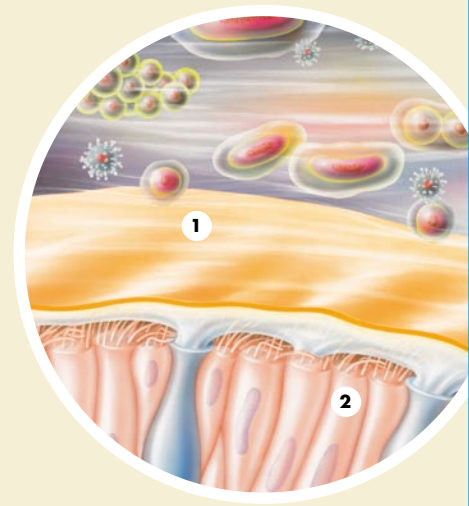
# UMCKALOABO®



# Natürliche Infektbehandlung für Ihr Reisegepäck!

**UMCKALOABO® – das moderne Infekttherapeutikum aus der Kapland-Pelargonie wirkt, indem es ...**

- ... die Schleimhäute der Atemwege mit einem Schutzfilm überzieht und so das Anheften von Viren und Bakterien verhindert.
- ... das körpereigene Immunsystem (insbesondere die „natürlichen Killerzellen“) aktiviert, sodass angreifende Infektionserreger – meist Viren – abgetötet werden.
- ... eine Vermehrung bereits eingedrungener Bakterien verhindert und dadurch eine bakterielle Superinfektion vermeidet.
- ... die Flimmerhärchen des Atemtraktes schneller schlagen lässt. So wird zäher Schleim besser abtransportiert und den Erregern wird der Nährboden für eine weitere Vermehrung entzogen.



**Schutzfilm wirkt als Barriere gegen fremde Erreger**

- 1 Pelargonien-Extrakt
- 2 Schleimhautzellen mit Flimmerhärchen

**UMCKALOABO® ist Ihre wirksame Urlaubsbegleitung aus der Natur!**

**Die Vorteile auf einen Blick: UMCKALOABO® ...**

- ... lässt lästige Symptome wie beispielsweise Husten und Abgeschlagenheit rasch abklingen.
- ... kann infektbedingte Krankheitstage vermeiden.
- ... verkürzt signifikant die Krankheitsdauer bei Bronchitis.
- ... ist für große und kleine Urlauber ab einem Jahr sehr gut verträglich.
- ... kann auch vor dem Aufenthalt in der Sonne eingenommen werden.
- ... greift nicht in den Erregerstoffwechsel ein und führt somit auch nicht zu Resistenzen.

**„Sollte ich unterwegs nicht besser ein Antibiotikum nehmen?“**

Gerade Atemwegsinfektionen wie z.B. eine Bronchitis werden zu 90–95% durch Viren ausgelöst. Gegen diese helfen Antibiotika leider nicht und können mit Nebenwirkungen wie Durchfall, Allergien, erhöhter Sonnenempfindlichkeit oder Pilzinfektionen die Lust am Urlaub ziemlich verderben.

**UMCKALOABO® und Ihre Apotheke wünschen Ihnen unbeschwerte Urlaubstage!**

**Gehört in jede Reiseapotheke!**



**UMCKALOABO® wirkt 3-fach:**

- Hemmt die Bakterienvermehrung
- Verstärkt die Virenabwehr
- Löst zähen Schleim

Stempel



**INFEKTABWEHR AUS DER NATUR**

UMCKALOABO® ist eine eingetragene Marke, Nr. 644318 ■ [www.umckaloabo.de](http://www.umckaloabo.de)

UMCKALOABO®. 8g/10g Flüssigkeit. Für Erwachsene und Kinder ab 1 Jahr. **Wirkstoff:** Auszug aus den Wurzeln von Pelargonium sidoides. **Anwendungsgebiet:** Akute Bronchitis (Entzündung der Bronchien). Enthält 12 Vol.-% Alkohol. **Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.** ISO-Arzneimittel, 76256 Ettlingen